Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:50 REHA Doreen		09:00 - 09:50 FIT ÜBER 50 Manuel		09:00 - 10:00 FIT MIX Manuel
10:00 - 10:50 RÜCKEN AKTIV Doreen				
17:00 - 17:50 LANGHANTEL Manuel	17:00 - 17:50 PILATES Antje	17:15 - 18:10 RÜCKEN Marie		
18:00 - 18:50 RÜCKEN Manuel	18:00 - 18:30 STEP AEROBIC *A Antje	18:15 - 19:10 BBP Marie	18:30 - 19:00 BIKING *A Tina	18:00 - 18:50 LANGHANTEL Manuel
19:00 - 19:50 BBP Manuel	18:40 - 19:30 STEP AEROBIC Antje	19:15 - 20:10 ZUMBA Felix	19:10 - 20:00 BIKING Tina	19:00 - 20:00 BBP / ZUMBA Manuel
20:00 - 21:00 ZUMBA Felix	19:40 - 20:40 YOGA Chiara			

*A = ANFÄNGER

*O = OUTDOOR

*M = Mittelstufe

*I = Intervall